FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE SESIONES Y HERRAMIENTA/S PEDAGÓGICAS (**)

Sesión No. 7	Tema :Perdidas y desperdicios de alimentos
Práctica (s) o tema (s)	Informacion en la importaacia del consumo de los alimentos suministrados , asi como el disminuir la acntidad de residuos generados por sobras de alimentos
Mensaje	Valoro los alimentos . Los consumo para mi salud y bienestar
Objetivo IEC	Que las personas mayores reconozcan la importancia del consumo de la totalidad de los alimentos suministrados y de realizar de forma adecuada la eliminacion y clasificacion de los residuos en las diferentes actividades de la vida diaria
Marco de referencia	Enfocados en la normativa vigente con respecto a la clasificacion de residuos en la fuente , se informa y consientiza a las personas mayores de los tipos de residuos generados en las diferentes actividades desarrolladas en el servicio de alimentos, principalmente enfocados a lo referente a los residuos en el comedor , tambie se indca la importancia de consumo de la totalidada dealimentossuministrados en los toempos de comida . Resolucion 21 84 de 2019
Metodología para el desarrollo de la sesión Actividades en información, educación, comunicación	Objetivo informativo: Que los participantes se concienticen de el consumo adecuado de los alimentos suministrados Objetivo educativo: Que comprendan cuándo, cómo y por qué deben consumir los alimento y evitar el desperdicio Objetivo comunicativo: Que adquieran el hábito de l consumo de alimentossiduos en el comedor Metodología: Bienvenida con movimiento (10 min) Estiramientos suaves + respiración con vasos de agua en la mano (ritual simbólico). Charla consumo adecuado pesaje presencial de las porciones entregadas Cierre grupal (5 min) Se comparten compromisos: con respecto a el consumo de los alimentos suministrados
No. de participantes por sesión	La sesión se realizará en 2 ocasiones durante el mes, en las que se estima la participación de 20 personas.
Herramienta pedagógica	Nombre: Juego “cuantos gramos me como- cunto necesito” Descripción: dinamica de pesaje de alimento y relacion con el consumo y las necesidades nutricionales para la edad
Recursos	Gramera Alimentos , Televisor, proyector, computador Talento humano: Nutricionista, edu. Físico
Registro fotográfico del material	**El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro** **https://drive.google.com/file/d/1WY8e5OSGr2nd3_a9t2tshUzZZjPXGBSU/view?usp=drive_link**
Valoración de la sesión	La sesión se valorará a traves de preguntas estructuradas durante la actividad . El registro fotografico de la actividad quedará consignado en: https://docs.google.com/document/d/1ckaDe4DPxQH3icEit-dv6UQX7tkfCimc/edit?usp=sharing&ouid=118444706911104880215&rtpof=true&sd=true

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027886 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA: 21/05/2025 | SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Día / Noche | LOCALIDAD: Los Mártires

PRÁCTICA O TEMA: Perdidas y desperdicios de Alimentos | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Claudia Bonilla Ocampo | PROFESIÓN: Nutricionista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	7522474	Montenegro	Peña	Jose Asdrubal	
2	CC	19148562	Higera	Rojas	Jorge Alfredo	
3	CC	19215901	Ramos	Silva	Hernando Elias	
4	CC	19131581	Lazo		Jorge	
5	CC	72148209	Slebi	Miranda	Francisco Luis	
6	CC	4923177	Rico		Carlos Alfonso	
7	CC	79904038	Torres	Sanchez	Misael	
8	CC	79157197	Garzon	Jimenez	Luis Francisco	
9	CC	39639343	Fontiva		Maria Omaira	
10	CC	79256438	Camelo		Luis Fernando	
11	CC	10259506	Gomez	Quintero	Jose Omar	
12	CC	19187606	Lewis		Luis Alberto	
13	CC	5580988	Lizarazo	Ortiz	Jose Joaquin	
14	CC	4579158	Quintero	Sepulveda	Jorge Luis	
15	CC	19450986	Galeano	Gonzalez	Jose Anis	
16	CC	17110199	Ruiz		Luis Ernesto	
17	CC	19971356	Ramirez		David	
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.

NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad, vejez, u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio

NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.

NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Scanned with CamScanner